

DJELATNICI SOZS NA FESTIVALU ZNANOSTI, 2. – 7. svibnja 2022.

PREVENCIJA I RANA DIJAGNOSTIKA KARCINOMA DOJKE

Stipan Janković

Rak dojke najčešće je sijelo raka u žena u RH od kojeg obolijeva četvrtina žena novooboljelih od raka. Prema posljednjim podacima Registra za rak u Hrvatskoj u 2017. Godini zabilježene su 2767 novooboljele žene (stopa 129,7/100.000), a od ove zloćudne bolesti umrle su u 2019. godini 752 žene (stopa 35,9/100.000).

Redovitim pregledom koji uključuje samopregled, mamografiju te ultrazvučni pregled rak dojke se može otkriti u ranom stadiju kada su šanse za izlječenje i preživljenje puno veće.

Rak dojke se najčešće javlja u dobi iznad 50 godina, ali se može javiti i kod mladih žena.



U ŽIVOT BEZ HPV-a

Anamarija Jurčev Savičević, Željka Karin i drugi

Na Festivalu znanosti 2022. održan je kviz o spolno prenosivim bolestima s naglaskom na humani papilomavirus koje su održali djelatnici Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije i Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu. Kroz ležeran, interaktivan kviz učenici Zdravstvene škole u Splitu educirali su se o spolno-prenosivim infekcijama, rizicima prijenosa, mogućnostima prevencije i odgovornom spolnom ponašanju. Svaki odgovor, i točan i netočan, podrobno su obrazlagali liječnica školske medicine, epidemiologinja i sanitarni inženjer.

Mladi najbolje razumiju i vjeruju mladima. Postoji li cjevivo protiv raka? Gdje se cijepiti? U kojoj dobi se cijepiti? Je li cijepljenje sigurno? Je li cijepljenje besplatno? Odgovore na ta pitanja te svoja iskustva s cijepljenjem protiv HPV-a podijelile su cijepljene studentice.

Cilj ove aktivnosti je bio da ovi mladi ljudi, ne samo zaštite vlastito zdravlje, nego i da kao budući zdravstveni profesionalci promoviraju medicinu zasnovanu na dokazima, a posebice cijepljenje kao najuspješniju medicinsku intervenciju.



PRAVILNIM DRŽANJEM I TJELOVJEŽBOM ZA ŽIVOT BEZ BOLI

Ivanka Marinović, Jure Aljinović, Ana Poljičanin i Ante Burger

Pravilno držanje je držanje pri kojem se tijelo najmanje napreže da bi održalo stabilnu ravnotežu. Pravilno držanje potrebno je zadržati kod sjedenja, stajanja i u hodu. Nepravilno držanje i tjelesna neaktivnost u ranoj životnoj dobi imaju utjecaj na nastajanje bolova kralježnice i zglobova u srednjoj i starijoj životnoj dobi.

Praktični dio vježbi održali su Ivana Klarić-Kukuz, mag. physioth., Nikolina Jurić, mag physioth., Andrea Majce, mag. physioth. u suradnji sa studentima SOZS-a smjer fizioterapija: Antea Prološćić, Paula Vidović, Ema Pivac, Luka Galić, Anamarija Odak i dr.



ZDRAVO STOPALO: OSOLONAC ZA KVALITETAN ŽIVOT

Ante Burger

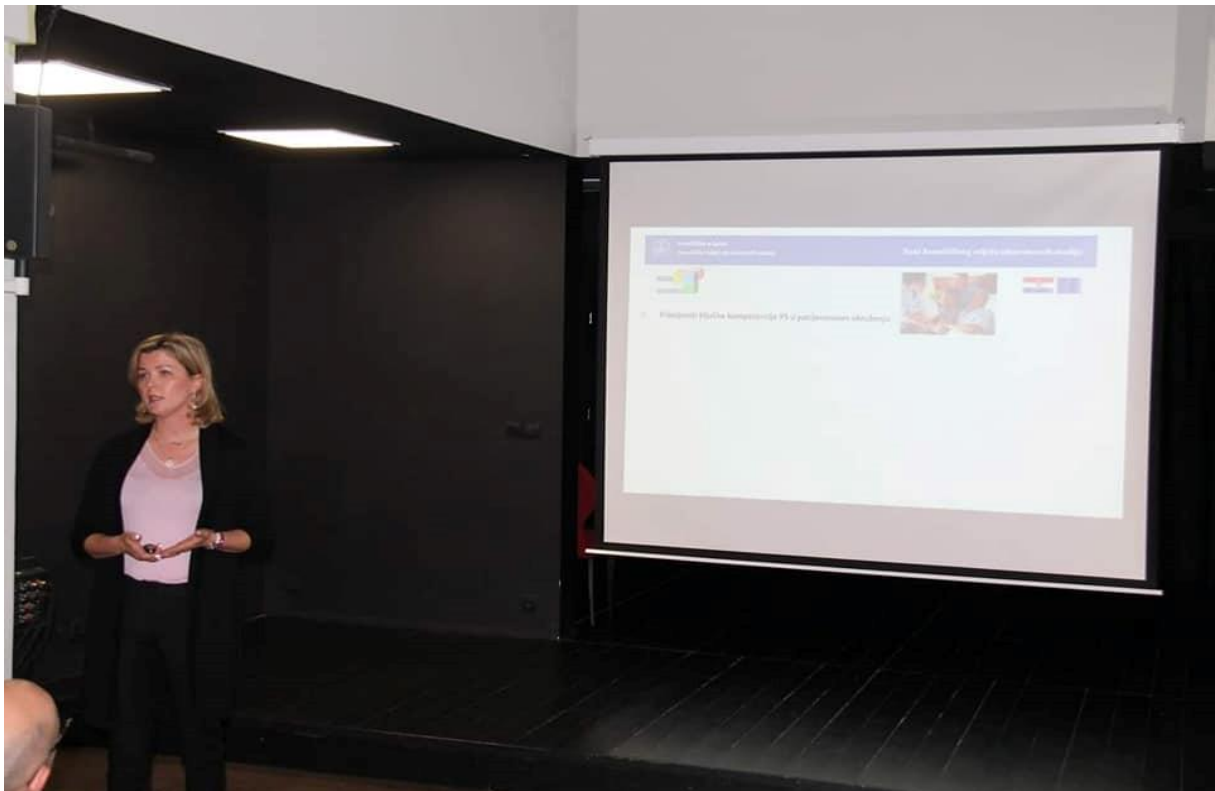
Problem spuštenih svodova stopala ne zahvaća samo stopala, već određuje posturu tijela svojim biomehaničkim utjecajem na koljena, kukove, zdjelicu, a zatim i cijelu kralježnicu. Deformiteti (koljena, zdjelice, kralježnice), križbolje ili glavobolje često su posljedica nepravilnog opterećenja stopala. Osobe starije životne dobi imat će mogućnost pregleda "foot scanner" uređajem koji mjeri stanje i deformitete stopala. Održala se radionica s vježbama koje utječu na mobilnost i stabilnost stopala pod vodstvom Ivane Klarić - Kukuz, mag. physioth. Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija.



NA KRAJU ŽIVOTA...

Krešimir Dolić, Matea Dolić

Što je palijativna skrb? Što može očekivati zdravstveno osoblje, što obitelji i što bolesnik?



KLJUČ ŽIVOTA U TVOJOJ JE RUCI; POROD U DOBA COVID19 PANDEMIJE; RADIOLOŠKE PRETRAGE U TRUDNOĆI

Marko Mimica, Anet Papazovska, Krešimir Dolić

Kako planirati roditeljstvo u vrijeme pandemije COVID-19 virusa? Kako infekcija COVID-19 utječe na trudnoću? Smiju li se trudnice cijepiti protiv COVID-19 infekcije? Kako se pripremiti za rodilište? Što očekivati s obzirom na pandemiju? Koje radiološke pretrage se smiju snimati za vrijeme trudnoće, a koje u peridu dojenja?

Dani Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija

Sveučilište u Splitu
Sveučilišni odjel zdravstvenih studija

SOZS

Hrvatske preporuke o dojenju u vrijeme COVID-19

- Preporuke stručnog tima UNICEFa u RH od 05.03.2020. objavljenje su na web stranici HZJZ 16.03.2020.
- Zadnje preporuke SZO na web stranici HZJZ od 3. kolovoza 2020: <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/dojenje-i-covid-19/>

9. OŽUJKA 2020.

COVID-19 (KORONAVIRUS) I DOJENJE: PREPORUKE ZA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE

unicef
for every child

Preporuke pripremio UNICEF-ov projektni tim za program Rodilište prijatelj djece

doc. dr. sc. Aneta Pivačić Bilošajak
dr. med., prof. dr. sc. Josip Grgurić
prof. dr. sc. Mladen Stanojević