

Mediteran u oku i na tanjuru: Maslinovo ulje kao okosnica "dobrih" masnoća

U organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Sveučilišta u Splitu, Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu i Medicinskog fakulteta u Splitu, održat će se aktivnost projekta Reconnecting Science with the Blue Society – Blue-connect 2.0 Sveučilišta u Splitu- **Mediteran u oku i na tanjuru: Maslinovo ulje kao okosnica "dobrih" masnoća.**

U mediteranskoj prehrani, standardu kvalitetne prehrane današnjice, kao primarni izvor masnoća savjetuje se maslinovo ulje. Uravnoteženi kemijski sastav maslinovog ulja, osim što daje poseban okus i miris jela, preporučuje se kao dio svakodnevne prehrane u svim životnim dobima, a posebno tijekom pojedinih bolesti i stanja. Visoka cijena maslinovih ulja, posebice u zadnje vrijeme, kao i različite vrste maslinovih ulja koje se nalaze na tržištu koje variraju u nutritivnoj vrijednosti, upućuju na pozornost kod odabira maslinovog ulja. Kvaliteta maslinovog ulja se procjenjuje u ovlaštenim laboratorijima, od kojih su dva u Hrvatskoj, u Splitu na Nastavnom zavodu za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije te u Poreču. Tijekom radionice, sudionici će se okušati u organoleptičkoj ocjeni kvalitete više uzoraka maslinovog ulja te se osvjestiti o važnosti pravilne prehrane mediteranskog tipa. Radionicu će voditi djelatnice Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije, nastavne baze Sveučilišta u Splitu, koji su i nastavnice Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Medicinskog fakulteta u Splitu; prof. prim. dr. sc. Anamarija Jurčev Savičević, doc. dr. sc. Knezović Zlatka i doc. prim. dr. sc. Željka Karin. Radionica će se održati dana 31. siječnja 2025. godine u 14,30h - 15,30 h na Nastavnom zavodu za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije. Radi ograničenog broja sudionika na radionici, moli se najava sudjelovanja do 29. siječnja 2025. godine na mobitel 091 45 12 053.



**NASTAVNI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO**
SPLITSKO-DALMATINSKE ŽUPANIJE

